

## Chêne et l'Olivier 2

- ▶ Les cours du Lundi 6 Octobre GYM BAGUETTES/  
RENFORCEMENT, GYM MOBILITÉ ARTICULAIRE et STRETCHING auront lieu au chêne et l'olivier 2
- ▶ Les cours du Lundi 13 Octobre GYM BAGUETTES/  
RENFORCEMENT, GYM MOBILITÉ ARTICULAIRE et STRETCHING auront lieu au chêne et l'olivier 2
- ▶ Les cours du Lundi 27 Octobre GYM BAGUETTES/  
RENFORCEMENT, GYM MOBILITÉ ARTICULAIRE et STRETCHING auront lieu au chêne et l'olivier 2
- ▶ Les cours du Lundi 17 Novembre GYM BAGUETTES/  
RENFORCEMENT, GYM MOBILITÉ ARTICULAIRE et STRETCHING auront lieu au chêne et l'olivier 2
- ▶ Les cours du Lundi 5 Janvier GYM BAGUETTES/  
RENFORCEMENT, GYM MOBILITÉ ARTICULAIRE et STRETCHING auront lieu au chêne et l'olivier 2
- ▶ Les cours du Mercredi 1 Octobre GYM DOUCEUR POSTURAL  
et RENFORCEMENT MUSCULAIRE auront lieu au chêne et l'olivier 2

## Salle Hortense Poli

- ▶ Les cours du Lundi 22 Septembre PILATES et  
MOBILITÉ/STRETCHING auront lieu à la salle Hortense Poli  
(salle de basket)
- ▶ Les cours du Lundi 6 Octobre PILATES et  
MOBILITÉ/STRETCHING auront lieu à la salle Hortense Poli  
(salle de basket)
- ▶ Les cours du Lundi 13 Octobre PILATES et  
MOBILITÉ/STRETCHING auront lieu à la salle Hortense Poli  
(salle de basket)
- ▶ Les cours du Lundi 27 Octobre PILATES et  
MOBILITÉ/STRETCHING auront lieu à la salle Hortense Poli  
(salle de basket)

- ▶ Les cours du Lundi 17 Novembre PILATES et MOBILITÉ/STRETCHING auront lieu à la salle Hortense Poli (salle de basket)

- ▶ Les cours du Lundi 5 Janvier PILATES et MOBILITÉ/STRETCHING auront lieu à la salle Hortense Poli (salle de basket)

## Salle Perrin

- ▶ Les cours du Mercredi 8 Octobre GYM DOUCEUR POSTURAL et RENFORCEMENT MUSCULAIRE auront lieu à la salle Perrin

- ▶ Les cours du Mercredi 12 Novembre GYM DOUCEUR POSTURAL et RENFORCEMENT MUSCULAIRE auront lieu à la salle Perrin

- ▶ Les cours du Mercredi 19 Novembre GYM DOUCEUR POSTURAL et RENFORCEMENT MUSCULAIRE auront lieu à la salle Perrin

- ▶ Le cours du Lundi 8 Décembre de QI GONG aura lieu à la salle Perrin

- ▶ Le cours du Mardi 9 Décembre de GYM DU DOS aura lieu à la salle Perrin

- ▶ Les cours du Jeudi 11 Décembre de YOGA et PILATES auront lieu à la salle Perrin

## Salle Yann Piat

- ▶ Le cours du Vendredi 5 Décembre de Sophrologie aura lieu à la salle Yann Piat

## Salle Cassin

- ▶ Le cours du Vendredi 5 Décembre de QI GONG aura lieu à la salle Cassin

- ▶ Le cours du Vendredi 12 Décembre de Sophrologie aura lieu à la salle Cassin

- ▶ Le cours du Vendredi 12 Décembre de QI GONG aura lieu à la salle Cassin